

Согласовано:

Заведующая (ий) *МБОУ ЛОМОНОСОВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ*

*суд № 24 "Васильевская"*

Подпись *Васильевская Е.П.*

Наименование учреждения

Наименование района

Ф.И.О.



Слитчительное меню

День 1 / Понедельник Завтрак	День 2 / Вторник Завтрак	День 3 / Среда Завтрак	День 4 / Четверг Завтрак	День 5 / Пятница Завтрак	День 6 / Суббота Завтрак
Суп молочный с крутой гречневый	Запеканка творожная со ступенкой	Каша манная молочная со сливочным маслом	Омлет натуральный со сливочным маслом	Каша молочная пшеничная с маслом	Суп молочный вермишелевый
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Кисель
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурцы свежие	Салат из белокочанной капусты (до 1 марта) / салат овощной с яблоками (после 1 марта)	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта) / салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из свежих огурцов	Салат "Витаминный" (до 1 марта) / салат картофельный с солёными огурцами (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Рассольник со сметаной	Щи с капустой с фрикадельками	Суп куртофельный с крутой (пшеничный) с курицей со сметаной	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	Суп картофельный рисовый на мкб со сметаной
Картофельное пюре	Макаронны отварные со сливочным маслом	Плов из говядины	Рыба, запеченная с картофелем	Каша гречневая со сливочным маслом	Жаркое по-домашнему с говядиной
Котлета из говядины	Кисели куриные			Птица, тушеная в соусе	
Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из яблок и изюма	Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром и лимоном	Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежих плодов
Полдник Оладьи со ступенным молоком Фрукт	Полдник Кондитерское изделие Фрукт	Полдник Булочка домашняя Фрукт	Полдник Кондитерское изделие	Полдник Сырники из творога Фрукт	Полдник Кондитерское изделие Фрукт
Чай без сахара	Кисломолочный продукт	Кисель	Кисломолочный продукт	Чай без сахара	Кисломолочный продукт
День 7 / Понедельник Завтрак	День 8 / Вторник Завтрак	День 9 / Среда Завтрак	День 10 / Четверг Завтрак	День 11 / Пятница Завтрак	День 12 / Суббота Завтрак
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Каша "Дружба"	Пудинг из творога	Каша ячневая с маслом	Омлет натуральный с маслом	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом
Какао с молоком Бутерброд с повидлом	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Чай сладкий с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Какао с молоком Бутерброд с повидлом	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Чай сладкий с молоком Батон нарезной Яйцо отварное
2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисель

Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови (после 1 марта)	Салат "Витаминный" (до 1 марта)/ Салат из свежих огурцов (после 1 марта)	Салат из картофеля со свежими огурцами	Салат из картофеля со свежими огурцами	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Суп крестьянский на мкб	Суп-лапша домашняя с курицей	Щи из капусты с мясными фрикадельками со сметаной	Суп картофельный с клецками и курицей	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	
Картофельное пюре	Макароны отварные с маслом		Каша гречневая со сливочным маслом		Макароны отварные с маслом	
Тёплые рыбки	Котлета куриная	Рыба, запеченная в омете	Гуляш из отварного мяса	Плов из пшеницы	Фрикадельки мясные с соусом	
Хлеб ржано-пшеничный Компот из яблок	Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежих фруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром и лимоном	Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежих фруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Слойка с сахаром	Пирожок печеный с картофелем	Кондитерское изделие	Оладьи со сгущенкой	Кондитерское изделие	Кондитерское изделие	
Чай с сахаром	Фрукт Кисель	Фрукт Кисломолочный продукт	Фрукт Чай без сахара	Фрукт Кисломолочный продукт	Фрукт Кисломолочный продукт	